

L'enterrement de Vie de Jeune Fille au Pony Express !



Ces quelques conseils vous seront utiles pour organiser sans panique l'enterrement de vie de jeune fille dont tout le monde se souviendra !

Le Poney Express

Vous êtes en 1850, dans le décor et le confort de l'époque. C'est la naissance du Far West et des grandes conquêtes.

Vous êtes des désespérados poursuivis par tous les chasseurs de primes et Shériffs de la contrée. Vous êtes en fuite...

Pendant plus de 3 heures vous allez revivre pendant cette période plein de rebondissements en présence d'un Shériff plus que ripoux que le premier des ripoux. Il impose ses lois et pour s'aider il utilise sa célèbre prison.

Un moment fort de rires et de défoulement. C'est la décompression totale. Vous aurez l'occasion de manger,(avec le thème FUGITIF) avec les doigts, dans des gamelles et surtout sans assiette, sans fourchette, sans couteau... comme si vous viviez réellement dans cette région perdue et que la civilisation n'a pas encore atteinte.

C'est du jamais vu... du jamais vécu.

Il faut le vivre pour le croire.

De plus nous allons personnaliser votre soirée avec des affiches "WANTED" et des "DOLLARS" à l'effigie de la reine de la fête. Pendant la soirée Far west on ne peut rien changer, mais après si vous désirez faire un petit clin d'oeil à votre amie nous avons une scène à votre disposition. Vous pouvez aussi, si vous le désirez, apporté votre propre musique.

Pendant la soirée, pour les plus téméraires, nous pouvons vous apprendre 1 ou 2 danses Country (Line-Dance).

Tout est possible au Poney Express. Il suffit de demander.

Maintenant passons aux choses sérieuses.

L'enterrement de vie de Jeune Fille

Lorsque votre amie vous a désignée comme témoin, vous avez sauté de joie. Quelle honneur pour vous d'être en quelque sorte le garant de l'amour que se porte le couple. Et lorsqu'elle vous a fait comprendre qu'elle comptait sur vous pour organiser son enterrement de vie de jeune fille, vous vous étiez jurée de lui concocter une journée qui lui ressemble : à la fois joyeuse, plutôt hors du commun, un brin sportive, très gourmande... Stop ! Oui, mais c'était sans compter le temps perdu à chercher à contacter et convaincre l'ensemble des filles que la future mariée voulait rassembler ce jour-là, le manque d'enthousiasme de celle-ci, le mauvais jour pour celle-là, le manque de finances pour cette dernière. Finalement, vous n'arriverez peut-être pas à créer la journée-qui-tue, bien que le fait d'enterrer la vie de jeune fille de sa meilleure amie... Bref, ne vous faites pas de mouron, la simplicité et les hasards de la journée laisseront aussi de jolis souvenirs à la future mariée.

Voici donc une aide que l'on peut désigner comme étant probablement des plus classiques mais qui restent aussi des gages de réussite, à savoir principalement : les gages et déguisements et la soirée Far West du **Poney Express** !

L'enterrement de vie de jeune fille est l'occasion de réaliser les rêves, fantasmes ou cauchemars de la future mariée. Les déguisements sont les premiers ingrédients pour donner la touche carnavalesque à cette journée ; les gages et défis ajouteront la touche de piment à ce qu'on peut appeler ce bizutage amical. Attention d'ailleurs à ce que cela ne tourne pas au sadisme : O.K., votre bonne copine se marie et les bonnes blagues entre filles et les petites frayeurs sont de bon ton ; en revanche, ce n'est pas le moment de régler ses comptes ou de faire remonter de vieilles rancœurs en lui imposant des défis humiliants. Ambiance bon enfant, pas crêpage de chignons !

J'ai regardé autour de moi et puisé dans mon imagination pour établir une liste des gages et de déguisements qui me paraissent les plus conviviaux ou bien adaptés à l'occasion. À vous de vous en inspirer pour créer des situations en adéquation avec le caractère de la mariée et le lieu choisi pour déambuler. N'hésitez pas à faire participer les passants !

L'organisation

En tant qu'hôtesse et organisatrice de cette fête en l'honneur de votre amie qui se marie, n'oubliez pas que vous ne pourrez sans doute pas profiter de la fête pleinement. Vous devrez surveiller et contrôler le bon déroulement des animations que vous avez prévues. Mais votre plaisir sera d'autant plus grand, lorsque vous verrez que votre amie et les autres invitées s'éclatent en participant à vos animations.

Commencez à dresser la liste des participantes.

- Contactez la maman ou le papa de la future mariée pour essayer de savoir qui elle aimerait avoir pour ce jour important.
 - Contactez aussi le futur marié.
 - Voyez aussi avec ces amies.
 - Si elle a des frères ou soeurs peut être aussi d'un grand secours.
- Le meilleur cadeau que vous pourriez lui faire est de retrouver des amies d'enfance qu'elle adorait mais, que le destin de la vie a éloigné d'elle. Pour ces renseignements la famille de votre amie sera du plus grand secours.

Contactez toutes les inscrites à votre liste.

- Demandez leurs si elles seraient partantes avec vous pour organiser l'enterrement de vie de jeune fille de leur amie.
- Définissez une date et un lieu de rendez-vous

Première rencontre.

- Si tout le monde ne se connaît pas, organisez un tour de table afin que toutes puissent se présenter et dire qui elle sont par rapport à la future mariée.
- Le plus important avant d'organiser le programme de ce grand jour c'est :

1. - Définir une date !

Le conseil du Shériff : prévoyez une deuxième, voir même une troisième date possible. en général vous pouvez remonter jusqu'à 4 voir 5 semaines avant la date du mariage. Il nous est même arrivé de faire des enterrements de vie de jeune fille alors que cette dernière était déjà Madame.

2. - Choisissez le thème de votre soirée au **Poney Express !**

A voir sur le site du **Poney Express** :

<http://www.poneyexpress.ch/>

Le conseil du Shériff : Pour un enterrement de vie de jeune fille je vous recommande la soirée "**FUGITIF**" c'est la plus complète et surtout la plus surprenante.

3. - Faites votre réservation au **Poney Express !**

Appelez directement notre Shériff au 079 690 02 01 (international : 0041 796 900 201)

Le conseil du Shériff : Il est prudent de prévoir 2 voir 3 dates car les soirées Far West sont très prisées et il n'est pas rare que nous soyons complet. De plus essayez d'avoir le plus précisément possible le nombre de participantes.

4. - Bloquez la journée de votre amie.

Arrangez-vous que pour ce jour, la future mariée soit disponible. Car il serait dommage qu'elle ne participe pas à sa journée si elle a d'autres obligations.

Inventez par exemple un rendez-vous ou autre invitation fictive. Vous pouvez mettre sa famille dans le coup, voire son futur mari afin que ce dernier ne prenne pas d'engagement pour ce grand jour.

5. - Procurez-vous une photo de la future mariée.

Procurez-vous une photo soit dans votre album personnel, dans celui des parents voire du futur marié. Faites parvenir, en fichier joint, cette photo à notre Shériff info@poneyexpress.ch . En effet nous allons avec cette photo, personnaliser la soirée de votre amie. Nous faisons des affiches "WANTED" et des "Dollars" à son effigie qui seront utilisés pendant la soirée. De plus nous en mettons de côté afin de les lui offrir comme souvenir.

IMPORTANT : Dans le sujet de votre email inscrivez le Prénom de la future mariée ainsi que la date à laquelle a lieu l'enterrement de vie de jeune fille. Et oui nous ne connaissons pas encore l'heureuse élue et il nous est impossible de faire les affiches et les dollars pour la bonne date. Ce qui serait dommage.

Si vous ne pouvez pas faire parvenir la photo par email envoyez-la par la poste en notant au dos le prénom de la demoiselle et la date du déroulement de la soirée.

Faites parvenir le tout à : Poney Express, 2114 Fleurier, Suisse.

Le conseil du Shériff : La photo doit être en fichier photo.

Pas de document texte comme avec Word. Il y a trop de perte de qualité. Des photos sous le format : .jpg - .tif - .gif - etc... Pas de document sous .doc - .txt. MERCI.

6. - Le programme de la journée !

Etablissez maintenant le programme de la journée. N'oubliez pas de minuter le déroulement de vos animations. Prévoyez large car on a beau tout organiser il y a toujours des imprévus.

A la fin de cet eBooks vous trouverez quelques idées pour agrémentée cette journée.

7. Si certaines de vos invitées doivent partir plus tôt que les autres et si des cadeaux sont prévus pour la future mariée aménagez un horaire pendant la journée pour les ouvrir afin que tout le monde puisse en profiter.

8. Prévoyez l'appareil photo !

Il arrive, assez souvent malheureusement, que l'appareil photos prévu reste au fond du tiroir. Inscrivez-le en gros sur votre liste de préparation. Ne l'oubliez pas ce seront les seuls souvenirs que vous aurez plus tard.

Le conseil du Shériff : Les meilleures photos ne sont pas toujours celles où tout le monde pose bien sagement. N'hésitez pas à mitrailler les participantes pendant la journée. Il n'est pas obligatoire d'avoir tout le monde sur chaque photo, au contraire, il est plus facile de prendre plusieurs petits groupes.

9. N'hésitez pas à demander de l'aide, à déléguer des tâches aux autres invitées. Il vaut mieux avoir plusieurs mains que 2 qui peinent à suivre !

10. Une chose importante à savoir la perfection n'existe pas et il y a toujours des invités surprises, même dans les fêtes les mieux préparées ce sont : Les Imprévus !

Vos invitées peuvent se retrouver coincées dans les bouchons, le temps qui vous lâche bassement, un problème technique à une voiture, etc... Vous n'y pouvez rien, ni personne, c'est ce qui met du piment dans la vie.

Acceptez-les avec le sourire et votre fête en sera encore plus grande.

Les invitations

1. En principe vous n'avez pas de carton d'invitation à faire puisque vous avez contacté toutes les amies de la future mariée pour l'organisation de cette journée.

Supposons que vous n'êtes que 2 ou 3 à organiser cette journée. Il faudra penser à faire ces cartons d'invitation. La couleur est en général le rose. Changez les habitudes en essayant de savoir quelle est la couleur préférée de la future mariée. Soyez originale dans le contenu de ce carton.

Pourquoi ne pas faire une invitation spéciale pour la reine de la fête sans lui dévoiler le but de la journée. Inventez une excursion fictive à laquelle elle est conviée. ATTENTION : Vous devez avertir les autres participantes afin qu'elles ne mettent pas les pieds dans le plat. A ce moment il faut vraiment que ce soit une surprise pour elle.

Il devient de plus en plus courant que les 2 futurs époux fêtent leur enterrement le même jour. Chacun part de son côté et se retrouve au **Poney Express** pour finir la soirée ensemble. A ce moment là attention à la couleur du carton d'invitation s'il est destiné aux 2 sexes. Les hommes risquent de mal le prendre et de penser, s'ils reçoivent un carton rose, que la soirée sera, elle aussi, rose. C'est susceptible ces gros bras. (Il faut leur laisser croire).

2. Sur les invitations ou même s'il n'y a pas de carton d'invitation, demandez à chaque invitée de venir avec une rose à offrir à la future mariée. Comme cela la future mariée aura, déjà son premier bouquet de mariage, auquel tou(te)s ses ami(e)s et proches auront participé! Une belle façon de lui remémorer cette fête en son honneur les jours suivants...

Remplacez la rose par sa fleur préférée si vous la connaissez. L'impact sera encore plus fort.

3. Vous pouvez inclure dans chaque invitation une fiche bristol pour que chaque invitée écrive sa recette favorite. Trouvez une boîte, un coffret ou un classeur original qui accueillera ces fiches. Quelle souvenir impérissable vous lui offrez. Les aléas de la vie nous séparent, bien involontairement, des gens que l'on aime ou que l'on apprécie. Imaginez là, les années suivantes, lorsqu'elle plongera sa main dans ce coffret ou ouvrira ce classeur ? Que de souvenirs explosifs et agréable rejaillira en elle.

La décoration

1. L'avantage pour vous c'est que pour votre soirée, qui se déroulera au **Poney Express**, vous n'aurez pas à vous en soucier. En effet votre soirée va se dérouler dans un cadre idyllique : un Saloon des années 1850, avec le confort de l'époque, sans oublier le Shériff et sa célèbre Prison.

2. Si vous voulez placer vos invités à table, utilisez des petites cartes sur lesquelles vous écrirez une citation ayant trait au mariage, à l'amour, à la fidélité ou à l'amitié... Parfait pour créer

l'atmosphère de la fête !

Petits détails et autres...

Donnez un thème à votre journée et fabriquez ou louez un costume qui à un rapport avec ce thème. Vous allez passer la soirée dans un décor Western. Pourquoi ne pas choisir ce thème et organiser vos animations autour ? Rien ne vous empêche de choisir un thème pour la journée et un second pour la soirée.

S'il vous plait ne **RIDICULISEZ** pas votre amie. Agissez en fonction de son tempérament et ménagez sa susceptibilité. C'est important pour elle qu'elle se sente à l'aise. Si elle est pudique ne cherchez pas à la rendre super sexy. Par contre si elle est de nature ouverte et sexy, profitez en pour la rendre encore plus ... c'est vous qui voyez!

Pour la mettre encore plus en valeur une simple fleur portée à la boutonnière peut l'aider à se mettre encore plus en valeur.

Encore une idée originale. N'oubliez pas que si vous organisez cette journée inoubliable pour votre amie qu'il y a un autre personnage qui rentre en ligne de compte. Car sans lui, même s'il n'est pas présent, cette journée ne pourrait pas avoir lieu. Et oui c'est le futur marié.

Achetez un petit présent pour lui, que vous remettrez à sa future épouse, pour qu'elle lui donne en votre nom. Comme cela vous lui montrez que vous pensez aussi à lui.

Prévoyez dans votre programme un instant photos, cela peut aussi se faire pendant la soirée Far West au **Poney Express**.

Prenez en photo chaque participante avec la future mariée. Offrez lui ces photos et elle pourra s'en servir pour faire une carte de remerciement par exemple.

Il y a une tradition, qui se perd malheureusement, c'est que pour l'enterrement de vie de jeune fille, on confectionne un gâteau dans laquelle on a mis une bague à l'intérieur. Celle qui trouve la bague sera la prochaine mariée.

Si vous êtes parmi les participantes, une majorité de célibataires, pourquoi ne pas faire renaître cette tradition. Si vous n'êtes pas douée pour la pâtisserie, demandez à notre Shériff de sans occuper.

Le programme pour ce grand jour ?

Il est impossible d'uniformiser cet événement qui reste propre à chaque groupe d'amies en fonction de la personnalité de la future mariée.

Voici les deux grandes tendances qui ressortent quant à l'organisation de ces derniers moments d'avant mariage :

1. - Les Enterrements classiques :

Dans ce cas, l'idée est surtout de passer une bonne soirée avant le mariage, entre filles de toute façon entre amies. La dernière soirée en célibataires a son charme. De plus, rien n'empêche les groupes "Filles" & "Garçons" de se retrouver en fin de soirée pour célébrer ensemble la fin de ce célibat.

Les amies de la future mariée peuvent, chacun de leur côté, offrir un cadeau à la future mariée (préparer un album souvenir avec des photos et commentaires), ou essayer de réaliser un de leurs rêves (Saut à l'élastique, saut en parachute, une balade à cheval,...).

Un enterrement de vie de jeune fille peut aussi se dérouler sur quelques jours et s'organiser comme un week-end d'intégration d'étudiants : Le dernier week-end à la campagne en célibataires et entre amis, avec des rallyes dans la nature, des randonnées à cheval, et autres réjouissances champêtres, est une formule plus difficile à organiser mais qui rencontre un franc succès.

Le choix de la formule est donc libre, mais, dans ces enterrements classiques, l'essentiel n'est pas de réellement surprendre la future mariée, mais plus de lui faire plaisir, en lui montrant de l'amitié et en participant avec elle à différentes activités pour fêter la fin de son célibat.

2. - Les Enterrements spéciaux :

Dans ce cas, l'idée est de surprendre la future mariée en lui faisant faire des choses qu'elle n'a pas l'habitude de faire, qu'elle ne refera plus jamais ensuite, et qui, sans peur du ridicule, va lui demander souvent de l'audace, à la limite parfois du bizutage avant le mariage : Durant ce jour vont se succéder gages et défis variés à subir et à relever, déguisements extrêmes en public, saut à l'élastique, char à voile, séance de Strip-tease, exploits sportifs, ...

Voilà quelques exemples pour la future mariée :

Les Déguisements : (avec défilé dans restaurants, cafés, boutiques, sur boulevards,...)

- Déguisement de petite fille avec jarretière et voile sur la tête, maquillage, couette, petite robe, bébé ...
- Déguisement avec T-shirt comportant une photo immense du futur conjoint.
- Déguisement de vache, avec pot de lait à faire boire aux passants.
- Déguisement de cochon, et payer un café à une personne pour se faire draguer.
- Déguisement de skieur, et déplacement en raquettes toute la journée en ville.
- Déguisement en cuir noir, pour se faire embarquer en moto pour un petit tour par un inconnu.

Les Gages :

- Apprendre un bout de pièce de théâtre pour donner la réplique à l'autre, le soir quand les groupes filles/garçons se rejoignent.
- Se faire prendre en photo par un photographe et faire dédicacer la photo par les passants.
- Se faire établir un certificat de virginité par un policier, un Shériff en uniforme.
- Chanter dans la rue et faire la manche.
- Ramener plusieurs objets, parfois insolites : Un constat d'accident, une petite cuillère, une jarretière, un ouvre-boîte, une clé, ... muni d'une petite bourse pour les objets rarissimes.
- Se promener dans la rue avec un T-shirt portant la photo du

futur conjoint et le faire signer à plus de gens possible.

- Écrire une chanson sur son futur conjoint et la chanter au moment de la réunion filles/garçons.
 - Poser des questions coquines aux personnes du sexe opposé, croisés au hasard dans la rue.
 - Voler (avec la complicité discrète de l'établissement) un objet dans un magasin et se faire prendre en flagrant délit (sans savoir que se faire prendre fait partie du gage).
 - Confesser et écrire ses erreurs de jeunesse sur une grande pancarte, puis la piétiner dans la rue, en criant "Je ne recommencerai plus jamais !".
 - Se déplacer toute la journée dans la rue, les magasins et les cafés assis sur un ballon sauteur.
 - Chanter "Les sucettes à l'anis" chez un marchand de bonbons, pour se faire offrir une sucette.
 - Faire manger mutuellement chacun un yaourt à l'autre futur époux, avec les yeux bandés tous les deux, puis trouver le plus rapidement possible des gens dans la rue pour leur essuyer la bouche.
 - Vendre des sardines en boîtes sur une plage ou place.
 - Remplacer le personnel d'un restaurant et faire le service en salle pendant 15 à 20 minutes.
 - Vendre des préservatifs en ville pour financer une partie de la journée, lorsqu'un préservatif est vendu, donner une photocopie d'images "pas très catholiques", d'une position du Kama-Sutra.
 - Demander dans la rue la recette de l'amour éternel (les réponses sont souvent variées et très comiques).
 - Rentrer dans un car de touristes et crier " Bienvenue à *Fleurier*" !!!
 - Donner 1/4 d'heure à la jeune fille pour embrasser 2 tonnes de garçons (pèse personne + calculette à l'appui)
 - Lui faire écrire partout dans la rue "*Jérôme* je t'aime" avec des craies.
- Etc... etc...

Le top 10 des gages et déguisements

- 1.** Déguisée en taularde, se faire établir un certificat de virginité par un policier.
- 2.** Déguisée en Cupidon, récolter auprès des passants des " je t'aime " dans toutes les langues.
- 3.** Déguisée en petite fille, chanter *Les sucettes à l'anis* chez un marchand de bonbons. Se faire offrir des bonbons
- 4.** Déguisée en plongeur (palmes, tuba et masque), aller sauver un dauphin gonflable dans une fontaine.
- 5.** Déguisée en livreur, faire du porte-à-porte dans le quartier de la future mariée pour récolter de quoi faire un pique-nique pour le groupe.
- 6.** Déguisée en danseuse, trouver un partenaire pour chaque style de danse inscrit sur une liste établie : valse, chacha, tango, rumba, madison, slow, lambada... et exécuter quelques pas (avec musique, c'est encore mieux).
- 7.** Déguisée en vieille dame, chanter "***Non, je ne regrette rien***" debout sur un banc au milieu d'une place très fréquentée et faire une quête parmi les spectateurs.
- 8.** Déambuler dans un centre commercial avec une grande pancarte " J'enterre ma vie de jeune fille " et récolter des bisous de garçons d'âge précis : 5, 15, 25, 35, 45... 75 ans !
- 9.** Déguisée en infirmière (sexy bien sûre, beau cliché), vendre des préservatifs en ville pour financer une partie de la journée.
- 10.** Porter un tee-shirt avec la photo du futur conjoint et le faire signer dans le dos par un maximum de personnes.



Pourquoi ne pas créer :

Itinéraire d'une future mariée !

Pourquoi ne pas exécuter les gages et farces le long d'un itinéraire bien établi ? Pour cela, n'hésitez pas à mettre en place une véritable mise en scène : pour commencer, envoyez-lui un message lui intimant l'ordre de se tenir prête. Puis, laissez-la gamberger avant le deuxième message. Venez la chercher et gardez secret le point de rencontre avec le gros des troupes, de sorte que le mystère soit total !

Un itinéraire symbolique comme remonter la rue Mademoiselle en direction de la rue Madame s'annonce séduisant pour enterrer une vie de jeune fille.

Faites des panneaux de nom de rue que vous mettrez en place sur un parcours que vous aurez déterminé. Accrochez les panneaux sous les noms de rues officielles. Vous commencez à la rue "Mademoiselle" et vous finissez à la rue "Madame". Vous pouvez, si le cœur vous en dit, de baptiser d'autres noms de rues, sur votre parcours. Comme "Rue Pucelle" - Rue de la Virginité" - "Rue de la Vielle fille" - "Boulevard des EX" - "La Première Fois" - etc...

À vous d'imaginer des gages au gré des rencontres et des lieux. Par exemple, faites deviner l'étape suivante à la future mariée : chaque indice supplémentaire qu'elle demandera lui vaudra d'être affublée de jupes bariolées, chapeaux multicolores... Jalonnez le parcours d'épreuves, comme demander aux passants leur accord écrit en vue du mariage - certains marqueront " non ", cela va de soi ! -, demandez dans la rue la recette de l'amour éternel... Arrivées rue Madame, elle poussera non pas un " oui " mais un " ouf " de soulagement !

N'hésitez donc pas à vous procurer l'index des rues de la ville où vous avez choisi d'organiser l'enterrement de vie de jeune fille de votre amie. Avec un peu d'imagination, vous trouverez toujours un fil conducteur pour construire un itinéraire original !

Allez, une dernière idée pour cette journée 100 % féminine ? Vous pouvez vous balader en charrette ou à vélo, visiter les granges à foin, les Églises, etc...

Dîner de demoiselles

Pour cet enterrement de vie de jeune fille, optez sans mauvaise conscience pour le **Poney Express** : classique... pas sur, mais convivial c'est sûr ! Surtout si la future mariée arrive déguisée... Attendez-vous donc à un dîner arrosé, avec musique et ambiance de circonstance. Vous pourrez même danser sur les tables à gogo ! Et si par bonheur, une bande de garçons se trouve dans le restaurant, foncez et exigez d'eux qu'ils signent la nappe de votre table. Comme il n'y en a pas cela va être dur. Mais là je laisse votre imagination gambader...

Journées à Thèmes !

Le temps d'une journée ou d'un week-end, les idées d'enterrement de vie de jeune fille que je vous propose ici sont de véritables escapades entre filles : les différents thèmes proposés - sportif, à thème, émotion - sont à personnaliser au maximum.

Du saut à l'élastique au parcours " acrobanches ", en passant par le paintball, fraîchement débarqué des États-Unis, vous allez vous en donner à cœur joie - quelle que soit l'option retenue - lors de cet enterrement de vie de jeune fille. Voici quelques pistes pour une journée sportive à organiser à votre guise, pour que la future mariée fasse le plein de sensations avant de plonger dans les fastes du mariage.

Assurez-vous au préalable que la future mariée ait le cœur suffisamment accroché pour apprécier le saut à l'élastique, sans

quoi la fête risque d'être gâchée !

Faire le grand saut...

Trois... deux... un... go ! Trop tard pour prendre ses jambes à son cou, l'heure du grand saut a sonné. La future mariée n'a plus d'autre alternative que celle de sauter à pieds joints dans l'inconnu.

Mais qu'elle se rassure, vous, ses bonnes copines, êtes là pour l'encourager, à grands renforts de cris et de musique. Si, pour vous, chanter et danser du haut d'un pont de 80 m s'annonce des plus séduisants, pour la future mariée... c'est une toute autre affaire. Ne vous étonnez donc pas si elle se montre quelque peu chancelante. La chute libre vous propulse malgré tout à 100 km/h, la tête à l'envers et les pieds dans les nuages ! Mais le grand saut ne dure que quelques secondes, à l'instar du fameux "oui" qu'elle s'apprête à prononcer le jour du mariage. Finalement, entre sauter à l'élastique - durée de l'opération : cinq secondes - et sauter à pieds joints dans le mariage - pour cinquante ans cette fois -, c'est du pareil au même : il suffit de respirer à pleins poumons avant de se lancer. Et puis la future mariée vous le dira certainement après : ces instants d'adrénaline pure libèrent le corps et l'esprit. Une sinécure nécessaire avant que le stress de la cérémonie officielle du mariage ne l'assaille. L'espace de cette folle journée, insouciance et excitation l'emporteront à coup sûr. Aventure entre copines oblige.

Et cerise sur le gâteau, nous avez déniché l'endroit idéal pour faire le grand saut : le pont de la mariée. A vous de le Baptiser !

Accro(bran)chez-vous !

Qui ne s'est pas vu un jour métamorphosé en homme-singe, voguant habilement d'arbre en arbre, à l'image de Mowgli ? Le parcours accrobranches, c'est l'occasion rêvée de rire et de se défouler entre copines au fil des arbres, à l'aube du jour J. Mesdames, suivez le guide de cet enterrement... branché !

Ponts de singe, tunnels et autres poutres mobiles : le programme

des réjouissances fait frémir. Nul besoin pourtant d'être une sportive accomplie pour venir à bout des différents ateliers. D'autant qu'il y en a pour tous les muscles : les plus raisonnables s'essayeront à la piste verte, les plus casse-cous partiront à l'assaut de la piste noire, jalonnée de tyroliennes, parfois longues de plus de 100 m. Le but de l'opération ? Passer d'arbre en arbre, au risque d'éveiller un écureuil. Courses-poursuites et fous rires (pas facile de mettre le pied dans l'étrier qui n'en finit pas de se balancer dans le vide, sous votre pied circonspect) en prime.

Baudriers, mousquetons, gants et combinaison : l'équipement pourrait bien porter atteinte à votre féminité. Sécurité oblige. Sans compter que des moniteurs diplômés d'État s'occupent du briefing, mais vous accompagnent également tout du long, vous dispensant conseils et astuces pour doubler votre copine. Malgré vos muscles unanimement endoloris, cet enterrement, où l'on rigole une fois n'est pas coutume, aura à coup sûr fait mouche. Jane en herbe, future mariée ou sportives du dimanche, venez vous promener dans les bois - perchées dans les arbres à 15 m de haut - pendant que vos hommes n'y sont pas !

Lui en faire voir de toutes les couleurs

Rouge, blanc, bleu : bombarder la future mariée de billes de peinture multicolores peut sembler saugrenu. Certes. Et pourtant, le paintball, d'origine australienne, n'augure que de savoureux instants. En piste pour un enterrement de vie de jeune fille haut en couleur !

La balle au prisonnier, ça vous dit quelque chose ? Parce que le paintball renouvelle le genre du jeu de cour de récré. Mais cette fois - âmes trop sensibles s'abstenir -, il s'agit de propulser sur votre bonne copine des billes de peinture biodégradables, à l'aide de " guns " à gaz comprimé. Deux équipes de cinq joueuses s'opposent sur un terrain délimité jonché d'embûches. Et la course-poursuite s'engage, afin d'éliminer les joueuses adverses en les marquant. Ce qui donne en version plus guerrière : affaiblir l'ennemie et atteindre l'objectif fixé par le scénario, comme, par exemple, s'emparer d'un drapeau. Séduisant, non ?

Qui a inventé ça ?

Cap sur l'Australie du milieu du XIXe siècle : là-bas, les moutons se comptent par milliers et les bergers cherchent un système de marquage qui leur éviterait de descendre de cheval. Et les voilà en train de fabriquer de drôles de pistolets qui envoient des billes de peinture indélébiles sur le bétail. Les cow-boys américains du Far West - de grands enfants ? - ne tardent pas à adapter l'idée en se prenant mutuellement pour cible. Le paintball est né.

Journées à... t'aimes ?

La future mariée a ses sujets de prédilection et elle n'en démord pas ? Sautez sur l'occasion et concoctez-lui une journée à thèmes digne d'un safari pré-nuptial. Qu'elle soit férue de chocolat, de salsa ou de massages, votre meilleure amie a bien le droit d'être choyée par ses copines à la veille de son mariage. Et cerise sur le gâteau, tout le monde en profite ! À moins que certaines ne soient pas séduites à l'idée de déguster un morceau de chocolat aux arômes inconnus ou d'être enduites d'huile de massage par un bel Apollon. Mais pour les autres, suivez le guide, je vous emmène...

Tout chocolat

Avis aux cacaomaniaques : Vous allez concocter pour l'enterrement de vie de jeune fille de votre amie une journée à thème qui devrait aiguïser vos papilles. Parce qu'il est toujours permis de céder à son péché mignon à l'aube du mariage. Et sans l'ombre d'une esquisse de mauvaise conscience.

Si Charlie et la chocolaterie lui inspirent un " ah... " béat - la future mariée n'a t-elle pas toujours rêvé d'être le Charlie Bucket du roman de Roald Dahl ? -, c'est sans conteste un choco-safari entre gourmandes qu'il lui faut. Un maître-chocolatier se charge de ses moindres fantasmes, sauf peut-être celui du bain de chocolat au lait. C'est à vous, ses amies, qu'incombe la charge de remplir la baignoire à ras bord ! La joyeuse troupe aura tôt fait de

se transformer en fins gourmets. Après quelques heures d'initiation, les techniques de fabrication et de dégustation n'ont déjà plus de secret pour elle. Elle ne parlera plus que de l'attaque, de l'épanouissement, du final et de la longueur en bouche du chocolat, à l'issue de cette mise en bouche. L'heure est alors venue d'aller tester le goût et la souplesse des petits carrés de chocolat d'un grand salon de thé. Quel palais ne fondrait pas face à une kyrielle de macarons, pralines et autres voluptueux caramels ? Au diable la bonne copine qui aura le chic pour donner à la jeune mariée mauvaise conscience. C'est le lieu ou jamais de craquer, et le jour ou jamais de croquer la vie à pleines dents. Et puis, le chocolat n'a-t-il pas été reconnu pour ses vertus aphrodisiaques ? Décidément, cet enterrement de vie de jeune fille s'annonce riche en arômes croustillants...

Une journée caliente

Les rythmes latinos font secrètement battre le cœur de la future mariée ? Concoctez-lui une journée où salsa, tango et samba vous propulseront toutes d'un même élan dans un tourbillon latino.

En piste mesdames pour quelques pas cadencés : l'appel des castagnettes n'attend pas. L'après-midi : direction l'atelier de salsa, pour se dégourdir les gambettes. Concentrées et en rythme s'il vous plaît. Avant d'enfiler jarrettière et voile de mariée, la fiancée sera ravie de revêtir jupette et sombrero. Un seul mot d'ordre en cette journée où le déhanchement est roi et la jambe souveraine : se lâcher et évacuer le trop-plein d'énergie emmagasiné ! Puis pourquoi ne pas aller grignoter des tortillas et autres empanadas - délicieux beignets frits chiliens aux légumes ou au fromage - dans un bar à tapas ? Avant de finir ce fol enterrement de vie de jeune fille, dans un autre cadre de folie ou la corruption règne en maître et orchestré par un Shériff hors norme. Une journée endiablée en perspective, à passer entre copines, avant de retrouver les joies de la valse ou du rock en famille le jour J.

À l'orientale

Massées, frictionnées, massées encore, savonnées, shampounées, rincées : ce n'est pourtant pas le parcours de la combattante qui vous attend au hammam, mais bien un enterrement de vie de jeune fille... à l'orientale. Alors pourquoi ne pas plonger en cette occasion au cœur du temple des femmes ? Ambiance gynécée et éclats de rire garantis. Avant de se retrouver autour d'un thé à la menthe et d'un narghilé dont les effluves vous berceront aux confins des mille et une nuits.

De bain de vapeur en jacuzzi, et de table de massage en dalles chauffantes, impossible pour la future mariée de ne pas évacuer son stress. Même à la veille du grand jour. L'atmosphère langoureuse du bain turc, qui rappelle les thermes romains de l'Antiquité, aura forcément raison de vos toxines et vous aidera à faire peau neuve. La chaleur humide ambiante détend et nettoie la peau. Désormais, votre esprit fonctionne au ralenti, abandonnée que vous êtes entre les mains du masseur qui vous enduit d'une substance verdâtre de la tête aux pieds. Et heureusement, parce qu'ainsi vous n'avez pas conscience que vous ressemblez peut-être à un énorme tas de boue ! Le hammam, autrefois considéré en Europe comme un haut lieu de débauche, et par conséquent interdit par l'Église catholique, est pourtant un délice. Comme une pause salvatrice dans l'effervescence du mariage. Ironie de l'histoire, dans l'Empire ottoman du Moyen Âge, certaines femmes venaient - l'après-midi uniquement - choisir dans les hammams traditionnels une femme à leur fils. En vue du mariage !

Et qui dit hammam, dit thé à la menthe : cap donc sur un salon de thé à l'ambiance orientale. Depuis les poufs où vous siégerez telle Shéhérazade en son palais, vous fumerez le narghilé sans vergogne, tout en dégustant des pâtisseries dégoulinantes de miel et d'épices. La destination du voyage de noces n'est-elle pas toute trouvée ?

Séquence émotion !

Votre meilleure amie vous l'a susurré à l'oreille il n'y a pas si longtemps, les enterrements de vie de jeune fille déjantés, ce n'est pas sa tasse de thé. Il va donc falloir trouver une idée aux antipodes des enterrements classiques, où la surenchère à l'extravagance s'avère parfois de mise. Quelle alternative reste-t-il ? L'émotion, pardi ! Rejouez donc les grands classiques de **Perdu de vue** - sans Jacques Pradel -, et de **Surprise sur prise** en réunissant les amies de jeunesse de la future mariée pour une soirée souvenirs. Et si elle est plutôt du genre **Opération Séduction**, préférez l'escapade entre copines - sans les golden boys - sur un beau voilier, au gré des flots. En un mot, ressuscitez le romantisme, quitte à tirer sur la corde sensible. Émotion garantie !

Perdues de vue : les retrouvailles

Qui dit amies d'enfance dit souvent amies perdues de vue. Et pourtant, votre copine n'a de cesse de vous parler de sa meilleure amie de l'école primaire avec qui elle faisait les quatre cents coups dans la cour de récré. Imaginez un instant la tête qu'elle ferait si toutes ses amies d'enfance étaient réunies en une même soirée ! Un enterrement de vie de jeune fille tout en tendresse, qui promet des rires et des larmes.

Au premier abord, la tâche n'est pas de tout repos : il va falloir réunir le plus possible les camarades de classe et amies d'enfance. Mais aujourd'hui, de plus en plus de sites internet vous aident à retrouver via le nom, la ville, l'établissement ou la photo celle qui manque à votre amie et dont elle n'a plus de nouvelles depuis belle lurette. Comme toutes les bonnes copines, elles s'étaient sûrement donné rendez-vous dans dix ans, mais la vie les a éloignées. Et dans quelques jours, votre amie se lance dans un futur à deux et dans l'inconnu du mariage. N'est-ce pas le moment ou jamais pour elle de faire un retour en arrière et de se replonger dans ses souvenirs de jeunesse ? D'autant qu'avec cette soirée placée sous le signe de l'émotion, elle échappe à la fiesta déjantée qu'elle redoutait peut-être, quoique... au **Poney Express** tout peu arriver.

Larguez les amarres de sa vie de jeune fille

" Lève l'ancre pour une exotique nature

" Mais, ô mon cœur, entend le chant des matelots ! "

Si Mallarmé lui-même vous y incite, alors n'hésitez plus : emmenez la fiancée voguer sur le lac, le temps d'une courte croisière entre filles sur un vieux gréement. Le deck craque, se tord et grince. Le vent siffle dans les voiles. Parfait : la navigation peut commencer, et la fête aussi, pour enterrer cette vie de célibataire à vingt mille lieues sous les mers. À bord, les sportives comme les flemmardes trouveront leur bonheur : les unes à la barre, les autres à la bronzette. Avant de faire cause commune au soleil autour d'un cocktail en l'honneur de votre amie. Le vent est tombé, seul le bruissement de l'eau vient troubler le silence de l'eau. *" La mer est ton miroir ; tu y contemples ton âme. "* Peut-être la future mariée s'emploiera-t-elle, entre deux pépiements, à méditer cet alexandrin de Baudelaire. Du moins, sur le voilier, elle larguera les amarres en guise d'adieu à une vie de célibataire désormais révolue.

Vous voilà parrée ! Prête à bondir !

*N'oubliez jamais,
Si mes conseils vous suivez
Votre imagination vous faites
fonctionné
C'est la plus belle journée
Que votre amie va savourer !*

*Nos pouvoirs ne sont limités que
par notre imagination !*

**Bien amicalement et à très bientôt au Poney Express
pour une soirée de folie.**

Shériff "RG"